

Jogi nyilatkozat

A **digitalisnyugalom.com** weboldalon található tartalmak, valamint az oldalon később megvásárolható digitális termékek (különösen eBookok, letölthető anyagok) kizárólag **tájékoztató és ismeretterjesztő célt** szolgálnak.

1. Általános tájékoztatás

Az oldalon megjelenő információk nem minősülnek orvosi, pszichológiai, mentálhigiénés vagy egészségügyi tanácsnak, diagnózisnak vagy kezelésnek. A tartalmak nem helyettesítik a személyre szabott szakemberi konzultációt. Amennyiben a látogató testi, lelki vagy mentális egészségi problémával küzd, javasolt megfelelően képzett szakember (orvos, pszichológus, pszichiáter vagy terapeuta) felkeresése.

2. Felelősség kizárása

A weboldal üzemeltetője mindent megtesz annak érdekében, hogy az oldalon megjelenő információk pontosak és naprakészek legyenek, azonban **nem vállal felelősséget** az információk felhasználásából eredő közvetlen vagy közvetett károkért. A digitális tartalmakat a felhasználó **saját felelősségére** alkalmazza. Az üzemeltető nem garantálja, hogy a tartalmak alkalmazása mindenkinél azonos eredményt hoz.

3. Digitális termékek (eBookok)

A weboldalon értékesített digitális termékek **letölthető tartalmak**, amelyek személyes, nem kereskedelmi célú felhasználásra szolgálnak. A digitális termékek megvásárlását követően – jellegükből adódóan – **elállási jog nem gyakorolható**, amennyiben a letöltés megkezdődött, a hatályos jogszabályok szerint.

4. Szerzői jog

A weboldalon található valamennyi szöveges és vizuális tartalom, valamint a digitális termékek szerzői jogvédelem alatt állnak.

A tartalmak:

- másolása
- terjesztése
- továbbértékesítése
- nyilvános közzététele

az üzemeltető előzetes írásos engedélye nélkül **tilos**.

5. Külső hivatkozások

A weboldal tartalmazhat külső oldalakra mutató hivatkozásokat. Az üzemeltető nem vállal felelősséget ezen oldalak tartalmáért vagy adatkezelési gyakorlataért.

6. A nyilatkozat módosítása

A weboldal üzemeltetője fenntartja a jogot a jelen jogi nyilatkozat előzetes értesítés nélküli módosítására. A mindenkor hatályos verzió a weboldalon kerül közzétételre.